



# Vitamin- aufbaukur

Patienten  
Info **3**

## Medivitan Aufbaukur

Die Aufbaukur mit den Vitaminen B6, B12 und Folsäure zur Steigerung körperlicher und mentaler Vitalität.

## Das haben Sie sicher schon gehört:

Eine Kur mit B-Vitaminen baut auf. In wissenschaftlichen Studien hat sich immer wieder gezeigt, Medivitan trägt zur Besserung des Wohlbefindens und zu einer deutlichen Steigerung der Vitalität bei.

## Für wen ist die Aufbaukur geeignet?

- Ältere Menschen
- Vegetarier und Veganer
- Menschen mit starker beruflicher Beanspruchung
- Eltern mit Doppelbelastung
- Pflegende Angehörige
- Frauen in den Wechseljahren
- Sportler
- Menschen, die anfällig für Infekte sind
- Schmerzpatienten
- chronisch Kranke
- Raucher

## Wie funktioniert eine Aufbaukur mit Medivitan?

Die Medivitan-Aufbaukur umfasst 8 Spritzen. Sie bekommen 2 Spritzen pro Woche über einen Zeitraum von 4 Wochen bei uns in der Praxis. Der Effekt kann 4 Monate anhalten. Danach können Sie mit einer neuen Medivitan-Aufbaukur beginnen, um weiterhin voller Schwung durchs Leben zu gehen.

## Das können Sie ergänzend tun:

Ergänzend können Sie in ihrem Alltag einiges tun, um Körper und Geist die nötige Energie zurückzugeben.

- Ausgewogene, vitaminreiche Ernährung, am besten direkt frisch vom Markt, um einen Nährstoffverlust durch Lagerung zu vermeiden.
- Bewegung, und das regelmäßig. Egal ob Laufen, Springen oder Tanzen. Finden Sie eine Aktivität, die Ihnen Spaß macht.
- Vermeidung von Genussgiften wie Nikotin, Alkohol und Drogen.
- Professionelle Entspannungsverfahren wie Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung.

## Preis auf Anfrage

Haben Sie Fragen zur Vitaminaufbaukur?

Sprechen Sie uns gern an!

## **Dr. med. Mireille Untiedt**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Sportmedizin | Geriatrie

Bahnhofstraße 1 | 25572 St. Margarethen  
Fon: 0 48 58 - 10 10 | Fax: 0 48 58 - 1017  
[info@druntiedt.de](mailto:info@druntiedt.de) | [www.druntiedt.de](http://www.druntiedt.de)

Sprechzeiten:

Mo., Di., Mi. + Fr.: 08 - 12 Uhr

Mo. + Do.: 16 - 18 Uhr

