



Gesundheits Check up 18

Patienten
Info **9**

Das zahlt Ihre Krankenkasse

Typ 2-Diabetes, Nierenerkrankungen oder Herzprobleme – all diese Erkrankungen können bekämpft werden, wenn man sie frühzeitig erkennt. Gesetzlich Versicherte haben deshalb Anspruch auf eine regelmäßige Gesundheitsuntersuchung, die von der Krankenkasse bezahlt wird.

Check up 18-34

Zwischen 18 und 34 Jahren zahlt die Kasse eine einmalige Gesundheitsuntersuchung. Dabei werden folgende Untersuchungen durchgeführt: Anamnese (z. B. Fragen nach Beschwerden), insbesondere die Erfassung des Risikoprofils (z. B. Rauchen, Übergewicht, familiäre [Krebs-]Risiken), Überprüfung des Impfstatus)

- Körperliche Untersuchung (Ganzkörperstatus) einschließlich Messung des Blutdrucks
- Laboruntersuchung
 - aus dem Blut: Lipidprofil (z. B. Cholesterin), Glukose (Laboruntersuchung nur bei entsprechendem Risikoprofil)
 - aus dem Urin: Eiweiß, Glukose, rote und weiße Blutkörperchen
- Beratung über die Untersuchungsergebnisse und – sofern medizinisch angezeigt – ggf. Ausstellen einer Präventionsempfehlung (z. B. Kurse zur Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung). Das Hautkrebs-Screening kann ggf. in Verbindung mit dem „Check-up“ durchgeführt werden.

Check up 35

Ab 35 Jahren zahlt die Kasse regelmäßig alle drei Jahre eine Gesundheitsuntersuchung. Dabei werden folgende Untersuchungen durchgeführt:

- Anamnese (z. B. Fragen nach Beschwerden), insbesondere die Erfassung des Risikoprofils (z. B. Rauchen, Übergewicht, familiäre [Krebs-]Risiken), Überprüfung des Impfstatus)
- Körperliche Untersuchung (Ganzkörperstatus) einschließlich Messung des Blutdrucks
- Laboruntersuchung
 - aus dem Blut: Lipidprofil (z. B. Cholesterin), Glukose
 - aus dem Urin: Eiweiß, Glukose, rote und weiße Blutkörperchen, Nitrit
 - Einmaliger Anspruch auf Hepatitis B und C Testung im Blut
- Beratung über die Untersuchungsergebnisse und – sofern medizinisch angezeigt – ggf. Ausstellen einer Präventionsempfehlung (z. B. Kurse zur Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung). Das Hautkrebs-Screening kann ggf. in Verbindung mit dem „Check-up“ durchgeführt werden.
- Wunschleistungen (weitere Blutuntersuchungen, EKG, etc.) werden nicht von der Krankenkasse bezahlt. Die Gebühren werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) in Rechnung gestellt.

Dr. med. Mireille Untiedt

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Sportmedizin | Geriatrie

Bahnhofstraße 1 | 25572 St. Margarethen
Fon: 0 48 58 -10 10 | Fax: 0 48 58 -10 17
info@druntiedt.de | www.druntiedt.de

Sprechzeiten:

Mo., Di., Mi. + Fr.: 08-12 Uhr

Mo. + Do.: 16-18 Uhr

